

## Turneringsstævne 1 24.10.20 - corona retningslinjer

Kære alle

Vi glæder os til at byde velkommen til det første turneringsstævne. Det bliver det første stævne med coronaregler, men ikke det sidste stævne med restriktioner.

Stævnet bliver lidt anderledes end vi plejer, der svømmes på 4 baner og der vil være ensretning i svømmehallen. Det er derfor en god ide og medbringe indendørssko, da man skal ud i forhallen for at komme ned og svømme.

Her kommer lidt opmærksomhedspunkter.

### **Omlædning før stævnet.**

I omlædningsrummene bruger man ikke skabene. Alle ens egendele tages med ind i hallen og placeres i det område ens klub har fået tildelt. Kom til den tid hvor man skal svømme (max 10 min før indsvømningen) og hold afstand **også** ved bruserne. **HUSK** Sauna må ikke benyttes.

Det er vigtigt, at man følger svømmehallens retningslinjer.

### **Indsvømning**

	<b>Afsnit 1</b>	<b>Afsnit 2</b>	<b>Afsnit 3</b>
Bane 1	Søløven	Tommerup	Søløven
Bane 2	Gudme	Gudme	Gudme
Bane 3	Munkebo	Munkebo	Munkebo
Bane 4	Svendborg	Svendborg	Tommerup
Bane 5	Delfinen	Delfinen	Delfinen
Bane 6	Vandhund	Vandhund	Vandhund

### **Ophold i hallen før og under stævnet**

Alle klubber er tildelt et område, hvor man skal være når man ikke svømmer. Alt tøj, tasker og lign. skal være placeret i dette område.

### **Afholdelse af stævnet.**

Der svømmes på bane 2 til 5 hele stævnet

Når man skal svømme går man ned af vindeltrappen i forhallen og videre ned i omklædningen – ud fra omklædningen og til højre, og står og venter ved vinduet i hallen. Se markeringen i gulvet.

Man skal medbringe en pose/taske til sit tøj ved starten.

### **Omlædningsrum under stævnet.**

Det henstilles til at der ikke er ophold i omklædning under stævnet, det er naturligvis okay at gå på WC, men vær opmærksom på andre svømmere.

Omlædningen bruges til ensretning af trafikken til starten.

### **Omlædning efter stævnet**

Så husk at holde afstand i bruserne og gå i bad, når du har svømmet dit sidste løb, så vi undgår at ”klumpe sammen” i omklædningen.

### **Official**

Vi beder official om at have spist inden official mødet kl. 13.20. Der er en sandwich til officials ca. kl 17:30

Der udleveres vand til alle officials. Ønskes kaffe eller andet medbringes dette selv.

### **Huskeliste til svømmerne udover det almindelige til et stævne.**

Indendørssko

Taske til at have med til tøj/sko ved starten + Taske til tøj fra omklædningen.

### **Program til holdleder/træner**

Der udsendes et seedet program til klubberne senest fredag. Programmet er også at finde på [svømmetider.dk](http://svømmetider.dk). Hvis i ønsker et program i papirform kan i printe dette.

### **Sprit**

Der opsættes håndsprit enkelte steder i hallen, men hver klub bedes medbringe håndsprit til jeres egne svømmere.

### **Afhentning**

Svømmerne bedes afhentes når stævneafsnittet er slut da man ikke må opholde sig i hallen pga. forsamlingsforbuddet.

Vi forventer at holde turneringsstævne 2 søndag d. 8. november, tilmeldingsfristen er 28. oktober.

På gensyn på lørdag – husk pas godt på hinanden

Stævneudvalget